

Der Seniorenrat Würenlingen lädt Sie herzlich ein zur

## **Auftaktveranstaltung mit Information und Aktionsprogramm für alle Senioren Würenlingen 60<sup>+</sup>**

**Freitag, 22. Mai 2015, um 19.30 bis ca. 21 Uhr mit anschliessendem Aperó,  
in der Aula Schulhaus Dorf**

### **Programm**

Vorstellen des Seniorenrates

Präsentation der Auswertung der Umfrage von 2014

Welche Erkenntnisse wurden daraus abgeleitet

Vorstellen der Kommunikationskanäle:

Seniorenbulletin – Broschüre – Internet – Botschaft – AZ – Rundschau

Aushang Anschlagkasten Gemeindehaus

Seniorentafeln an den Ortseingängen

Vorstellen der einzelnen Projekte – was bringt der Einsatz von Freiwilligen  
und wie kommen Sie zu dieser Leistung:

Länger zu Hause wohnen: Senioren helfen Senioren

Geistig fit: Exkursionen, Ausflüge, Naturkundliche Wanderungen usw.

Körperlich fit: Turnen, Wandern, Velotouren, Motorradtouren usw.

Projekt Senioren in der Schule

Weitere Aktivitäten in Planung

Diskussion und anschliessend Aperó

Der Seniorenrat hat sich in 15 Sitzungen intensiv mit den Umfrageergebnissen auseinandergesetzt und darauf aufbauend ein attraktives Angebot zusammengestellt. Dank dem uneigennütigen Einsatz von über 45 freiwilligen Helferinnen und Helfern dürfen wir mit viel Freude und Zuversicht an die Umsetzung gehen.

Diese Veranstaltung richtet sich nicht nur an die Senioren 60+, sondern auch an die Angehörigen betagter Menschen, welche sich über mögliche Hilfen informieren möchten.

Wir freuen uns auf Sie.

Seniorenrat Würenlingen

Bitte wenden-->>

---

## Informationskanäle

---

### Seniorenbulletin

Das Seniorenbulletin erscheint viermal pro Jahr und informiert über die aktuellen Veranstaltungen und Dienstleistungen des Seniorenrates. Die Verteilung erfolgt in alle Briefkästen der Gemeinde Würenlingen.

### Informationsbroschüre

Zum Auftakt der Aktivitäten hat der Seniorenrat eine Broschüre erstellt, welche alle Angebote und Dienstleistungen umfasst, die regelmässig angeboten werden. Diese Broschüre richtet sich in erster Linie an Personen, welche kein Internet besitzen oder diese an Angehörige weitergeben wollen. Die Broschüre wird im Anschluss an die Veranstaltung an Interessierte abgegeben.

Ebenso kann sie ab dem 26. Mai am Schalter der Gemeinde bezogen werden.

### Internetauftritt

Unter der Adresse [www.senioren-wuerenlingen.ch](http://www.senioren-wuerenlingen.ch) finden Sie alle Informationen zum Seniorenrat, Aktivitäten, Angebote und Dienstleistungen übersichtlich dargestellt und mit umfangreichen Informationen versehen. Ebenso wächst die Liste mit den Links zu anderen Organisationen stetig an.

In Bearbeitung ist eine Internetbörse, welche Gleichgesinnte Schritt um Schritt besser vernetzen soll.

### Presse

Jede Veranstaltung des Seniorenrates wird im Vorfeld in der Presse publiziert. Bitte beachten Sie die Meldungen.

### Anschlagkasten der Gemeinde

Wichtige Hinweise werden ebenfalls im Anschlagkasten der Gemeinde publik gemacht.

### Ortseingangstafeln

Gesamtanlässe der Senioren 60+ werden jeweils auf den Ortseingangstafeln beworben.

---

## In eigener Sache

---

Wir suchen laufend Freiwillige Helferinnen und Helfer für die unterschiedlichsten Aufgaben. Wenn Sie Interesse an einer befriedigenden Aufgabe haben, melden Sie sich bitte beim Präsidenten des Seniorenrates, Telefon 079 129 67 08.

Mit freundlichen Grüßen

Seniorenrat Würenlingen